

**Praxis Cordes**

Debstedter Weg 4  
 27578 Bremerhaven  
 Telefon 0471 88284  
 Telefax 0471 802298  
 info@praxis-cordes.de  
 www.praxis-cordes.de

**Therapeutische  
 Leistungen**

|  |         |
|--|---------|
| Krankengymnastische                      |         |
| Befunderhebung .....                     | € 16,50 |
| Manuelle Therapie .....                  | € 33,00 |
| Manuelle Lymphdrainage                   |         |
| – Großbehandlung 30 Min. ....            | € 30,00 |
| – Großbehandlung 45 Min. ....            | € 45,00 |
| – Ganzkörperbehandlung 60 Min. ....      | € 60,00 |
| Krankengymnastische Behandlung .....     | € 28,20 |
| KG-ZNS (KG nach Bobath / PNF) .....      | € 37,20 |
| Gerätegestützte Krankengymnastik .....   | € 46,20 |
| Eisbehandlung .....                      | € 13,00 |
| Wärmepackung (Fango) .....               | € 36,20 |
| Elektrotherapie (bzw. Ultraschall) ..... | € 13,00 |
| Hausbesuchgebühr .....                   | € 15,00 |
| Massage .....                            | € 20,00 |
| Faszientherapie (FDM) .....              | € 50,00 |
| Funktioneller Tape-Verband .....         | € 15,00 |
| Traktion/Extension .....                 | € 10,00 |

**Wellness**

|                                    |          |
|------------------------------------|----------|
| Massage 5er Karte .....            | € 95,00  |
| Massage und Fango 5er Karte .....  | € 270,00 |
| Massage 10er Karte .....           | € 190,00 |
| Gesichtslymphdrainage 30 Min. .... | € 30,00  |
| Fußreflexzonenmassage 30 Min. .... | € 30,00  |

**Unsere Regelöffnungszeiten**

|                               |                  |
|-------------------------------|------------------|
| Montag und Mittwoch .....     | 7.30 - 20.00 Uhr |
| Dienstag und Donnerstag ..... | 7.30 - 19.00 Uhr |
| Freitag .....                 | 7.30 - 18.00 Uhr |



Wir sind Mitglied im Hansefit Verbund.

**in besten  
 Händen**

## Medizinische Trainingstherapie Therapeutische Fitness (Rückenschule)

### Praxis Cordes

Debstedter Weg 4  
27578 Bremerhaven  
Telefon 0471 88284  
Telefax 0471 802298  
info@praxis-cordes.de  
www.praxis-cordes.de

Das Training beinhaltet spezifische Übungen an chipkartengesteuerten Cardio- und Kraftgeräten zur Verbesserung von **Kraft - Koordination - Ausdauer** des gesamten Bewegungsapparates.

Für die persönliche Trainingsplanerstellung vereinbaren wir gerne mit Ihnen einen Einzeltermin. Für diesen Termin erheben wir eine einmalige Gebühr von 44,00 €\*.

Bei Buchung einer Monats-, Vierteljahres-, Halbjahres-, Jahres- oder Zehnerkarte steht Ihnen unsere med. Trainingstherapieeinrichtung grundsätzlich zu den normalen Praxisöffnungszeiten zur Verfügung.

### Gezielte therapeutische Betreuung

erhalten Sie zu den nachfolgend aufgeführten Zeiten:

|             |   |
|-------------|---|
| Montag:     | 10.00 - 11.30 Uhr und 18.30 - 20.00 Uhr |
| Dienstag:   | 9.30 - 10.30 Uhr und 18.00 - 19.00 Uhr  |
| Mittwoch:   | 9.30 - 11.30 Uhr und 18.30 - 20.00 Uhr  |
| Donnerstag: | 19.00 - 19.30 Uhr                       |
| Freitag:    | 9.00 - 10.30 Uhr                        |

### Preise ab Juni 2020

|                          | Einzelperson   | Ehepaare |
|--------------------------|----------------|----------|
| Einweisung* .....        | 44,00 € .....  | 64,00 €  |
| 14 Tage .....            | 18,00 € .....  | -        |
| 1 Monat .....            | 35,00 € .....  | 66,50 €  |
| 3 Monate .....           | 99,75 € .....  | 189,50 € |
| 6 Monate .....           | 199,50 € ..... | 380,00 € |
| 12 Monate .....          | 399,00 € ..... | 758,00 € |
| 10er-Karte .....         | 75,00 € .....  | -        |
| Hansefit 1 Monat .....   | - .....        | 31,50 €  |
| Hansefit 12 Monate ..... | - .....        | 340,00 € |

Die Gültigkeit der Zehnerkarte beträgt 6 Monate.

\* Die Einweisung beinhaltet 60 Min. Befund mit Geräteeinweisung und 2 x 30 Min. Trainingskontrolle